

# DIAETOLOGEN

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

2014

1



■ DIAETOLOGEN ■

•

Verband der Diaetologen Österreichs



**Impressum:** Offenlegung lt. Mediengesetz § 24

**Medieninhaber:** Verband der Diaetologen Österreichs, Grünasse 9/Top 20, 1050 Wien, mail: office@diaetologen.at; Tel.: 01-602 79 60; Fax: 01-600 38 24; **Herausgeber:** Verband der Diaetologen Österreichs, Adresse s.o. **Vorstand:** Präsidentin: Prof.in Andrea Hofbauer, MSc, MBA, Vizepräsidentin: Christine Pall, Finanzreferentin: Barbara A. Schmid, Schriftführerin: Andrea Bregesbauer, Vorstandsmitglieder: Sybille Melichar, Eva Reithofer, Martina Schmidt, Jacqueline Stolck. **Richtung des Mediums:** Dieses Medium stellt eine fachliche (Ernährung und Diätetik) und berufs-politische Information für Verbandsmitglieder und Partner des Verbandes dar. **Erscheinungsweise:** 4 x jährlich; **Chefredakteurin:** Andrea Hofbauer; redaktion@diaetologen.at **Anzeigen:** MAW, Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft, Freyung 6, 1010 Wien; Ansprechpartnerin: Ingrid Winkler; Tel: 01-53663-33; mail: maw@media.co.at **Druck:** Trauner Druck, Köglstraße 14, 4020 Linz; **Grafik und Gestaltung:** www.takhi.at; **Preis:** Der Bezugspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag inkludiert.

**Hinweise:** Nachdruck auch auszugsweise nur mit Genehmigung des Verbandes der Diaetologen Österreichs. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die persönliche und/oder die wissenschaftliche Meinung des jeweiligen Autors wieder und fallen somit in den persönlichen Verantwortungsbereich des Verfassers. Der Verband übernimmt keinerlei Haftung für drucktechnische und inhaltliche Fehler.

Nachweis Fotos: Titelfoto: Diaetologen, Foto: R. Maierhofer, Foodstyling: A. Frühwirth; Copyright Verband der Diaetologen Österreichs

# EDITORIAL



**Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Leserinnen und Leser,**

**Die erste Ausgabe in diesem Jahr 2014 steht unter dem Themenschwerpunkt der Ernährungsarmut und Nachhaltigkeit. Dazu wurde im Verband ein eigener Arbeitskreis gegründet, der von drei engagierten Kolleginnen geleitet wird.**

Carina Doppelhofer, Michelle Fuchs und Daniela Grach betreiben mit großem Engagement seit einem Jahr den „Arbeitskreis Ernährungsarmut“ des Verbandes der DiaetologInnen Österreichs. Kaum zu glauben, aber Ernährungsarmut ist auch in einem Wohlstandsland wie Österreich ein Thema. Umso wichtiger ist es, dass sich unsere Berufsgruppe mit diesem Themenbereich beschäftigt und aktiv einbringt. Auf den nächsten Seiten des Diaetologen Journals finden Sie dazu interessante Beiträge.

Berufspolitisch tut sich auch einiges: auf den Seiten 4 und 5 erfahren Sie mehr zum Thema Online-Registrierung und warum dies für unsere Berufsgruppe so wichtig ist. Vor etlichen Jahren starteten die Berufsverbände eine freiwillige Registrierung, die auch sehr viele DiaetologInnen genutzt haben. Nun steht ein Online-Tool zur Verfügung und alle DiaetologInnen sind aufgerufen, sich freiwillig zu registrieren – auch jene, die sich schon einmal registriert haben. Diese elektronische Erfassung dient u.a. für eine bessere Planbarkeit unserer Berufe für den Gesundheitsmarkt. Die neue Gesundheitsreform bringt Veränderungen und neue Chancen für unsere Berufe, die wir nutzen sollten. Dazu brauchen wir ein gutes Datenmaterial und die Online-Registrierung liefert uns diese Daten.

Apropos Gesundheitsreform – diese beschäftigt uns berufspolitisch sehr. Inhalte dieser Gesundheitsreform sind u.a. die Themenbereiche Gesundheitsförderung und Prävention sowie Primary Health Care. Gemeinsam mit MTD Austria sind wir in vielen Arbeitsgruppen vertreten und unser Ziel ist es, dass eine bessere Patientenversorgung im Bereich Ernährungstherapie gegeben ist und wir unseren Beruf dabei gut positionieren können. Wir wissen, dass DiaetologInnen einen großen Beitrag zur Volksgesundheit leisten und auch kranken Menschen mit diaetologischen Interventionen zu mehr Lebensqualität verhelfen können.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine interessante Lektüre

Ihre

Andrea Hofbauer

**4**

## NEWS AUS DEM VERBAND

FREIWILLIGE ONLINE-REGISTRIERUNG	4
SEMINARBERICHT	7

**8**

## THEMENSCHWERPUNKT ERNÄHRUNGSSARMUT

ERNÄHRUNGSSARMUT UND NACHHALTIGKEIT	8
ARMUT IN ÖSTERREICH	9
ERNÄHRUNGSSARMUT	10
LERNEN	
MIT LEEREM BAUCH?	11
WELTHUNGERINDEX (WHI)	12
ERNÄHRUNGSSICHERHEIT IN KENIA	13
NACHHALTIGE ERNÄHRUNG	14
EIN GANGBARER WEG	15

**18**

## AUS WISSENSCHAFT UND PRAXIS

ERNÄHRUNGSSTATUS VON DEMENZERKRANKTEN	18
KOSTEN-NUTZENANALYSE DIAETOLOGISCHER BEHANDLUNG	21

**22**

## AUS DEN FHS

1 + 1 = 3	22
NEUES LABOR FÜR GESUNDHEIT UND SENSORIK	24

**26**

## SEMINARKALENDER